

1. 病歴/診断の声明書

参加者の皆様へ:

この病歴書は、ディスカバー・スクーバ・ダイビングに参加される前に、医師の診断を受けるべきかを検索、判断するためのものです。あなたが以下の各質問にイエスとこたえたからといって、あなたがダイビングをする資格に欠けることを意味するわけではありません。その回答は、あなたのダイビング時の安全性を、阻害させる条件を判明させ、医師からのアドバイスを必要とすることを意味します。あなたの、過去と現在の健康状態に関する以下の質問に、イエスまたはノーでお答え下さい(イエスの場合はY, ノーの場合はNで回答下さい)回答が不明の場合は安全を記してイエスとお答え下さい。イエスの場合には、スクーバ・ダイビングに参加する前に、医師と相談していただかなければなりません。

過去に以下の症状/病気にかかったことはありますか？

現在以下の症状/病気にかかっていますか？

又は、現在かかっていますか？

はい いいえ

はい いいえ

- ・ぜんそく、又は呼吸時にぜいぜいする はい いいえ
- ・失神、発作又は意識喪失 はい いいえ
- ・慢性的気管支炎又は胸の病気 はい いいえ
- ・慢性的な副鼻洞の病気 はい いいえ
- ・胸部の手術 はい いいえ
- ・飛行中に繰り返し耳の障害が起こる はい いいえ
- ・てんかん はい いいえ
- ・糖尿病 はい いいえ
- ・結核又はその他の長期的な肺の疾患 はい いいえ
- ・脳、脊髄、神経の障害 はい いいえ
- ・すべての心臓疾患 はい いいえ
- ・気胸 はい いいえ
- ・耳の手術 はい いいえ

- ・呼吸困難 はい いいえ
- ・慢性的な耳だれ又は耳の化膿 はい いいえ
- ・高血圧 はい いいえ
- ・鼓膜穿孔 はい いいえ
- ・過去一ヶ月以内のその他の病気又は手術 はい いいえ
- ・現在医薬品を服用していますか？
(経口避妊薬を除く) はい いいえ
- ・潜水前の8時間以内にアルコールを摂取しましたか？ はい いいえ
- ・妊娠をしていますか？ はい いいえ
- ・安全なダイビングに不適切ないかなる症状を
明らかにしなかった場合、あなたの健康又は生命が
危険にさらされる可能性があることを理解しますか？ はい いいえ
- ・一回の潜水後12時間、又は複数の潜水後18時間
(出来れば24時間)は、高所(又は飛行)を
避けるべきであることを理解しますか？ はい いいえ

2. ディスカバー・スクーバ・ダイビングー安全なダイビングのための注意事項

以下の注意事項は、より快適で安全なダイビングをお楽しみいただけるよう、あなたの見直しと確認のために作成したものです。

- 私は、ディスカバー・スクーバ・ダイビング・プログラムを終了しても、認定を受けたプロのガイドなしで、単独でダイビングをする資格をもたないことを理解します。
- 耳と副鼻洞の圧平衡のために、潜降中、数フィート/1メートルごとに鼻をつまんで優しく空気を吹き出します。
- 潜降中に耳又は副鼻洞に不快を感じたら、潜降を中止し、インストラクターに知らせます。
- 水中では、ゆっくり、深く、継続して呼吸を行なうようにし、決して呼吸を止めないようにします。
- 私は、水中生命を尊重します。私に危害を与える/又は私が危害を与えることがあるため、水中生物を触れたり、いじめたり、嫌がらせしません。
- プロの案内なしで潜水できる認定を受けたダイバーになるためには、PADI Dive Centre, Resort and Instructorにて更に訓練を受けることができます。

